

**Cérémonie de Remise des Diplômes  
Promotion 2009**

Monsieur le Président du Conseil d'Administration et Monsieur le Directeur de l'Ecole  
Mesdames et Messieurs les membres du corps professoral,  
Mesdames Mesdemoiselles Messieurs, chers Filleuls.

Je voudrais avant tout vous dire la joie et le plaisir que j'ai d'être parmi vous et d'avoir  
l'occasion de parrainer la 14<sup>o</sup> promotion de :

**L'Ecole d'Electricité, de Production et des Méthodes Industrielles de Cergy**

Vous avez chers filleuls bataillés pendant 17 ans, depuis votre sortie de maternelle, pour  
obtenir ce diplôme de l'EPMI, et vous pouvez être **fiers** de ce diplôme qui sanctionne une  
formation d'Ingénieur, bien ciblée sur les besoins de l'Industrie de ce début du XXI<sup>e</sup>  
siècle. Vos études vous ont doté d'un bagage technique, directement assimilable par  
l'industrie et aussi d'un bagage humain vous permettant d'exploiter vos atouts  
techniques dans l'environnement réel, c'est à dire le monde du travail avec ses femmes  
et ses hommes de différents niveaux, de différents cultures, de différentes motivations

Ce soir c'est la fête, le couronnement de votre formation, il faut que la fête soit belle, je  
ne veux pas gâcher cette fête par un discours trop long ou trop pessimiste. Mais je n'ai  
pas le droit, moi votre parrain, de tenir des propos trop lénifiants qui pourrait vous  
laisser croire que sur les bases de cette formation votre carrière va se développer sans  
peines, en douceur. Il me faut donc, exercice difficile, dégager sans trop vous alarmer ou  
vous décourager, quelques pistes qui devraient nourrir votre réflexion et vous aider à  
**réussir la nouvelle vie** qui s'ouvre devant vous

Exercice difficile parce que il n'est pas possible de décrire toutes les situations dans  
lesquelles vous serez, toutes les opportunités qui s'offriront à vous aujourd'hui et  
demain : quel domaine, quel rôle dans ce domaine, quels clients, quels collaborateurs,  
quels concurrents. Il faut donc faire ressortir quelques invariants, indépendants de la  
combinaison des tous ces paramètres qui constituera, à un instant donné  
l'environnement de votre travail.

Il ne faut pas non plus tomber dans une énumération fastidieuse des invariants, il me  
faut donc me concentrer sur l'essentiel et vous donner quelques clés pour favoriser votre  
réussite dans les deux domaines qui me paraissent primordiaux

Premièrement votre **carrière professionnelle**  
Deuxièmement votre **équilibre personnel**

Deux choses que *Claude Lanzmann* résumait ainsi

« **Conserver la pleine maîtrise de ses actes, de ses projets et de son temps  
intérieur** »

Les réalités du monde et en particulier du monde de l'industrie se chargeront parfois de mettre un terme à ses aspirations et de les faire se découvrir pour n'être qu'un luxe voir une chimère, compte tenue des urgences du moment.

Mais réussir votre vie professionnelle et sans doutes votre vie tout court sera fonction de votre capacité à faire à chaque fois l'effort pour apprivoiser ces réalités et ensuite une fois les difficultés aplanies, à revenir sans cesse à cette **quête d'harmonie**.

La question est alors :

Quelles sont les choses que vous devez assimiler pour réussir ceci, quelque soit, le domaine, le rôle que vous aurez ou son environnement ?

Première réponse, premier invariant c'est que partout, dans toutes les situations votre challenge sera toujours le même :

### **Faire que les choses se réalisent.**

Ce simple invariant marque une rupture : vous quittez **un monde celui de la formation**, encadré par un cursus programmé et un corps d'éducateurs qui possèdent le savoir, vous assistent et vous guident. Vous quittez ce **monde pour celui de l'entreprise**, monde compétitif, concurrentiel, un monde où il n'existe plus de coach permanent et où les repères bougent tout le temps.

Vous l'avez compris dans ce monde la première chose que vous devez savoir c'est que vous allez être :

### **Le seul acteur de votre parcours.**

Et ceci commence dès le premier job, décrocher un premier emploi vous l'avez vécu ou vous le vivez encore, **décrocher ce premier job** c'est votre problème. Certes vous trouverez des gens pour vous aider ponctuellement, mais c'est vous qui êtes à la barre de votre navire et il en sera toujours ainsi.

Mais encore que faire ? Barrer votre parcours professionnel réclame :

- **Une bonne perception de l'environnement et de son évolution à court moyen terme.**
- **Une bonne conscience de vos capacités du moment aussi bien votre savoir faire que votre savoir être.**

Eclairons un instant ces deux points,

**La perception de l'environnement** y compris dans son évolution passe par l'analyse lucide de la situation présente, analyse des faits pas des impressions, analyse des opportunités et des amis sur lesquels il est possible de s'appuyer, mais aussi analyse des risques et les ennemis qu'il faudra contenir.

Quant à votre savoir faire il est aujourd'hui celui que vous avez acquis dans votre formation, il va s'enrichir des enseignements que vous tirerez de vos succès et surtout de vos échecs, il en va de même de votre savoir être, c'est cette enrichissement qui vous permettra d'aborder des challenges de plus en plus importants.

Voilà ma première clé qui ouvre la porte d'une carrière réussie :

### **Analyser les risques et opportunités.**

Ménager vous des temps de **réflexion** pour bâtir vos perceptions et tenir à jour une intelligence des situations qui vous permettra de découvrir les actions possibles.

Mais la porte qui mène au succès est une porte à 3 serrures, il vous faut donc deux autres clés :

### La clé **Décider** et la clé **Transpirer**.

C'est évident l'analyse à elle seule est stérile, une fois détecter les actions possibles il faut choisir une action et dans ce choix **faire preuve d'audace**, d'audace mesurée oui mais d'audace, là encore prenez conscience que personne ne sera ambitieux pour vous sauf vous-même.

Décider c'est difficile : vous avez été entraîné, pendant votre formation, à des problèmes bien posés qui avait une bonne solution, les problèmes de la vie sont mal ou pas posés et il y a plusieurs solutions dont certaines sont moins mauvaises que les autres et parmi lesquelles il faudra décider.

La décision, l'audace, l'initiative voilà le moteur de l'entreprise. *Jean Fourastier* l'a fort bien illustré dans cette phrase :

**« La limite idéale vers laquelle tend la nouvelle organisation du travail est celle où le travail se bornerait à cette seule force d'action : l'initiative »**

Ensuite, la décision prise, il faut vous investir, consacrer la plus grande partie de vos forces à faire que ce que vous avez décidé arrive et il vous faudra alors transpirer parce que l'idéal dont parlait *Fourastié* n'est pas encore atteint. L'initiative, le moteur de l'entreprise a besoin d'un carburant : **Votre sueur**.

Voilà pour le premier groupe de piste qui doit vous faire réfléchir.

Notons encore que ces trois clés **Analyse, Décision - Audace et Investissement-Transpiration** sont valables pour les deux rythmes les deux temps de votre carrière. En effet, une carrière comporte deux types de temps :

**Un temps court** : faire que dans chaque poste, vous soyez capable d'organiser les éléments humains et matériels pour réussir à tenir voire à dépasser les objectifs fixés

**Et un temps long** : Obtenir une suite de job, de poste qui correspondent à vos capacités et vos aspirations telles qu'elles évolueront tout au long de votre carrière

La problématique est la même, seul l'attention et l'effort nécessaire changent, le temps court étant plus intense et le temps long plus réfléchi. Le temps long est votre objectif principal mais réussir avec un grand R ne peut s'accomplir que par le succès dans les temps courts celui des choses quotidiennes.

En somme le temps long de la carrière n'est que la succession harmonieuse des temps courts de l'appropriation et de la tenue des postes successifs, donc, comme le disait Alain :

« **Les pas ne conduisent pas seulement vers un but, chaque pas est un but** »

Je voudrais maintenant en venir à ce qu'en matière d'essentiel j'ai classé en numéro 2 : **Votre équilibre personnel.**

En effet une des évolutions de ce monde conduit à de plus en plus d'individualisme. Là où la solidarité, l'appartenance à une usine, à un groupe de travailleurs permettaient au début du XX siècle de supporter collectivement les difficultés physiques ou morales, au XXI siècle le travail est moins sujet à difficultés physiques mais les risques psychosociaux agressent les personnes de plus en plus isolées.

Prenez garde le stress n'est pas une mode c'est un problème d'autant plus réelle que son accumulation peut gravement nuire à la santé morale, anxiété, dépression, et en plus aller jusqu'à entraîner des troubles physiques.

Se prémunir contre cette spirale infernale passe par la possibilité de se créer des instants périodiques qui permettent d'évacuer le stress accumulé durant son activité professionnelle.

Il est donc primordial d'entretenir des espaces de temps, des autres vies dans le **milieu familial** ou dans le **milieu amical** ou dans celui des **loisirs**, tous ces milieux qui vous permettront d'évacuer votre stress évitant son accumulation et la menace de *burn out*.

Quelque soit votre nécessaire **investissement** dans le travail ne négliger pas la culture ces autres milieux, sachez donc, forcer vous à y consacrer du temps et de l'énergie.

Enfin sachez détecter les signes avant coureurs des déséquilibres potentiels, je ne veux pas faire de vous des hypocondriaques, mais il est plus facile de corriger la position de son pied sur la prochaine marche que de se relever après avoir chuté sur toute la hauteur de l'escalier.

Prenons un exemple de paramètre à surveiller : **le plaisir.**

**Oui le plaisir au travail est possible il est même grandement recommandé.**

Un manque de plaisir est une alerte qui doit inciter à réagir, à modifier la trajectoire et même parfois si ceci ne suffit pas à changer de trajectoire

Prenez l'alpiniste chevronné, il n'hésite pas à abandonner une voie qu'il avait choisi mais qui à l'usage, s'avère ne pas permettre l'accès au sommet, il n'hésite pas à revenir sur ces pas et à s'engager dans une voie plus difficile mais prometteuse, comme l'alpiniste ne tardez pas à décider de changer de trajectoire si celle sur laquelle vous êtes vous apparaît vous éloigner de votre objectif.

**Tout n'est pas dit mais l'essentiel à mon sens est là.**

Vous êtes armés pour manager votre **développement harmonieux** fait d'un travail passionnant en préservant un **équilibre global** entre vos investissements professionnels et votre vie familiale et relationnelle

**Pensez à être l'acteur de cette réussite et souvenez-vous : Analyse – Audace – Travail.**

Alors vous réussirez c'est ce que je vous souhaite à tous, de tout mon cœur et vous pourrez savourer cette pensée de Confucius :

**« Choisis un travail que tu aimes et tu n'aura pas à travailler un seul jour de ta vie »**